



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران  
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲  
پیوست: ندارد

جناب آقای نبیل پور  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان شرقی  
جناب آقای پور ایراندوست  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان آذربایجان غربی  
جناب آقای حیدر خانی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان البرز  
جناب آقای جوزدانی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اصفهان  
جناب آقای پیری  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان ایلام  
جناب آقای انعامی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان اردبیل  
جناب آقای نصرتی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان بوشهر  
جناب آقای قناعتی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان تهران  
جناب آقای محمدی فارسانی  
رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان چهارمحال و بختیاری  
جناب آقای عراقی  
سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان جنوبی  
جناب آقای سیدزادگان حلاج  
سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان رضوی



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران  
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲

پیوست: ندارد

جناب آقای وکیلی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خراسان شمالی

جناب آقای قاسمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان خوزستان

جناب آقای شهبازی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان زنجان

جناب آقای اسدیان

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سمنان

جناب آقای محمدپرست

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان سیستان و بلوچستان

جناب آقای فرهنگ مهر

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان فارس

جناب آقای خوشنویس

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قزوین

جناب آقای تلخابی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان قم

جناب آقای ماهرو

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کردستان

جناب آقای نصیری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمان

جناب آقای حاتمی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان کرمانشاه

تهران، میدان هفت تیر، خیابان مفتح جنوبی، خیابان ورزنده، پلاک ۱۹

دفتر مشترک فدراسیون های ورزشی، طبقه دوم

۱۵۸۱۵/۱۸۸۱

۰۲۱ - ۸۸۸۳۰۸۰۳

۰۲۱ - ۸۸۳۴۸۲۸۷

2rd Floor, No, 19Varzandeh St, Moffateh St, Tehran, IRAN

P.O.Box: 15815-1881

(+98 21) 888 30 803

(+98 21) 883 48 287

www.iranbbf.ir

iranbbf.ir



وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران  
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲

پیوست: ندارد

جناب آقای نظری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام کهگیلویه و بویراحمد

جناب آقای نادری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گلستان

جناب آقای موسوی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان گیلان

جناب آقای طاهری

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان لرستان

جناب آقای کلانتری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مازندران

جناب آقای جنید

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان مرکزی

جناب آقای شهدادی

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان هرمزگان

جناب آقای قدرتی

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان همدان

جناب آقای شیرزادیان

رئیس محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام استان یزد

جناب آقای اردیخانی

رئیس محترم سازمان بدنسازی مناطق آزاد کشور

جناب آقای امیری

سرپرست محترم هیئت بدنسازی و پرورش اندام منطقه آزاد اروند



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران  
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲  
پیوست: ندارد

با سلام و تحیت؛

احتراما، به استحضار می رساند به حول قوه الهی مقرر است "بیست و هفتمین دوره مسابقات مچ اندازی قهرمانی باشگاه های کشور (انتخابی تیم ملی) آقایان" جهت حضور در مسابقات قهرمانی جهان ( قزاقستان - شهریورماه ) از تاریخ ۱۹ الی ۲۳ تیرماه سال جاری به میزبانی استان آدر بایجان غربی - ارومیه به مناسبت ایام محرم و با شعار " نجات اهل عالم با حسین است " برگزار گردد. لذا، مقتضی است ضمن اطلاع رسانی به ورزشکاران استان خود، نسبت به رعایت موارد ذیل اقدام نمائید :

### مدارک مورد نیاز:

- ۱- معرفی نامه از هیأت استان شرکت کننده الزامی است.
- ۲- هزینه ثبت نام برای هر دست ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد که از طریق درگاه موجود در سامانه ملی بدنسازی در بخش مسابقات مذکور باید پرداخت، تا ID کارت شرکت کنندگان صادر گردد.
- ۳- ID کارت شرکت کنندگان در زمان کنگره مسابقات به سرپرستان تیم ها تحویل خواهد شد.
- ۴- داشتن کارت ملی و کارت بیمه ورزشی که ۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد در موقع وزن کشی الزامی است.
- ۵- ارائه گواهی سلامت برای پیشکسوتان در زمان وزن کشی الزامی است.

### تبصره:

در صورت اعتراض به رأی داور، به صورت کتبی و با پرداخت مبلغ ۳.۰۰۰.۰۰۰ ریال به رئیس کمیته داوران اعتراض قابل پیگیری می باشد. در صورت درست بودن اعتراض مبلغ پرداختی به سرپرست تیم عودت داده می شود. در صورت



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲  
پیوست: ندارد

توهین به داوران، مسئولین برگزارکننده و هرگونه بی‌نظمی و اختلال در زمان برگزاری مسابقات فرد خاطی به کمیته انضباطی معرفی و از ادامه مسابقات وی و حضور در سالن ممانعت به عمل خواهد آمد.

رده سنی و اوزان آقایان									
نوجوانان ۱۴ تا ۱۵ سال (+۷۰)									
	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰	۴۵			
جوانان ۱۶ تا ۱۸ سال (+۹۰)									
	۹۰	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	۵۰	
امیدها ۱۹ تا ۲۳ سال (+۹۰)									
	۹۰	۸۵	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰	۵۵	
بزرگسالان تمامی سنین (+۱۱۰)									
	۱۱۰	۱۰۰	۹۰	۸۵	۸۰	۷۵	۷۰	۶۵	۶۰
پیشکسوتان ۴۰ تا ۴۹ سال (+۱۰۰)									
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰			
پیشکسوتان ۵۰ تا ۵۹ سال (+۱۰۰)									
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰				
پیشکسوتان ۶۰ تا ۶۹ سال (+۱۰۰)									
	۱۰۰	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰				
پیشکسوتان ۷۰+ سال									
	آزاد	open							
رده سنی و اوزان معلولین									
معلولین نشسته فیزیکی - همه سنین									
	۱۰۰	۷۵	۶۵	۵۵					
معلولین نشسته فیزیکی با اختلالات زیاد - همه رده‌ها									
	۸۰	۸۰							
ایستاده اختلالات فیزیکی - همه رده‌ها									
	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰					
ایستاده اختلالات فیزیکی ۱۴ تا ۲۳ سال									
	۶۵	۶۵							
ایستاده اختلالات بالاتنه - همه رده‌ها									
	۸۵	۸۵							
ایستاده اختلالات بالاتنه ۱۴ تا ۲۳ سال									
	۶۰	۶۰							
ایستاده نابینا - همه رده‌ها									
	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰				
ایستاده نابینا ۱۴ تا ۲۳ سال									
	۶۵	۶۵							
ایستاده ناشنوا - همه رده‌ها									
	۱۰۰	۹۰	۸۰	۷۰	۶۰				



شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲  
پیوست: ندارد

ایستاده ناشنوا ۱۴ تا ۲۳ سال	+۵۰	-۵۰
نشسته فلج مغزی - همه رده‌ها	+۶۵	-۵۵
ایستاده فلج مغزی - همه رده‌ها	+۸۰	-۶۰

### شرایط و قوانین برگزاری مسابقات:

۱- تست دوپینگ توسط نماینده ستاد ملی مبارزه با دوپینگ از نفرات برتر هر وزن به صورت تصادفی انجام می‌شود.  
۲- از بین نفرات برتر، قهرمانانی که شانس مدال آوری و آمادگی بیشتری جهت حضور در مسابقات آسیایی را دارند، توسط کمیته فنی جهت حضور در مسابقات آسیایی و تیم ملی انتخاب خواهند شد و بقیه قهرمانان در صورت تمایل برای حضور می‌توانند در قالب تیم دوم و با پرداخت هزینه‌ها به صورت شخصی به عضویت تیم ملی درآیند.

۳- از هر استان در هر دسته و وزن تعداد ۲ ورزشکار و اگر آن استان تیم الف و ب داشته باشد ۴ ورزشکار می‌تواند در مسابقات حضور یابند.

۴- هزینه اسکان ورزشکاران بر عهده تیم خواهد بود.

۵- هزینه تغذیه ورزشکاران بر عهده تیم می‌باشد.

### آدرس محل برگزاری مسابقات و وزن کشی:

استان آذر بایجان غربی - ارومیه (آدرس دقیق متعاقبا اعلام خواهد شد).

### جدول زمان بندی مسابقات آقایان:

دوشنبه ۱۹ تیرماه ورود تیم‌های آقایان از ساعت ۸ لغایت ۱۴

دوشنبه ۱۹ تیرماه وزن کشی و ثبت نام تیم‌ها از ساعت ۱۴ لغایت ۲۰





جمهوری اسلامی ایران  
وزارت ورزش و جوانان

وزارت ورزش و جوانان

فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام جمهوری اسلامی ایران  
Bodybuilding and Fitness Federation of Islamic Republic of Iran

شماره: ۲۹۲/۱۴۰۲/۵/۹۷۳

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۰۲

پیوست: ندارد

دوشنبه ۱۹ تیرماه کنگره و سمینار داوران از ساعت ۲۱ لغایت ۲۲

سه شنبه ۲۰ تیرماه مسابقات در تمامی رده‌های نوجوانان، جوانان، امیدها و معلولین (چپ و راست) از ساعت ۹ صبح تا

پایان همان روز

چهارشنبه ۲۱ تیرماه مسابقات در رده‌های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان راست دست از ساعت ۹ صبح

پنج شنبه ۲۲ تیرماه مسابقات در رده‌های سنی بزرگسالان و پیشکسوتان چپ دست از ساعت ۹ صبح

جمعه ۲۳ تیرماه خروج تیم ها

ضمناً، جناب آقای آزاد با شماره تماس ۰۹۱۴۴۸۳۳۹۹۸ جهت هر گونه هماهنگی به حضورتان معرفی می گردند.

اسیر ناصر امیری  
دبیر کل فدراسیون